

3 学年通信



令和 7 年 11 月 7 日 (金)

松本国際中学校

No. 1 4

～今日は何の日？～

今日 11 月 7 日は「立冬」の始まりの日だそうです。「立」という字には「始まる」という意味があり、立冬は文字通り「冬の気配が立ち始める」時期を表し、暦の上で冬が始まる日のことを指します。この立冬は陽の動きをもとに一年を 24 等分した二十四節気の 19 番目にあたるそうです。

ここ最近の気候で季節の変化を感じるとともに、2025 年の終わりも感じ始めている人もいるのではないのでしょうか？中学校生活も締めくくりの時期に本格的に入ってきました。来年はみなさんにとって新しいスタートの 1 年となります。今年を良い形で締めくくり、来年を良い形でスタートをさせるためにも、まずは健康でいることが大切です。

先日、生徒指導の津田先生からお話もありましたが、感染症予防対策の為、マスクの着用を心がけましょう。しかしマスクの着用だけでは、十分とは言えません。手洗い・うがいによる除菌対策や、十分な睡眠をとって免疫力を高めていくことも大切になってきます。今できることをコツコツとやっていきましょう。

～修学旅行の持ち物について～

修学旅行の実施計画で保留にしてありました、これまでの保険証のコピーに代わるものとして、持参していただくものをお知らせします。

○マイナンバーカードを持っている方

マイナポータルアプリから、下記の①②をダウンロードし印刷して持参してください。

- ①医療保険の資格情報
- ②資格情報のお知らせ

○マイナンバーカードを持っていない方

ご自宅に送付された、下記の①～③のいずれかのコピー

- ①A4 用紙 ②カード ③はがき



☆持ち物の追加

実施計画の持ち物から、次のものを追加します。ご準備をお願いいたします。

- ・エコバッグ（お土産を入れるため、自分の物であることを明確にするため）

以上、よろしくお願いいたします。

～ 今後の予定 ～

	日	曜日	8:15 からの活動	部活		行事・その他	下校時間	
				朝	放課		スポーツ系	学究系
11月	8	土						
	9	日				英検二次試験		
	10	月	3-1/2 朝塾	×	○	生徒会	18:50	14:30 (16:00)
	11	火	3-1 多読 3-2 メディア	×	×	生徒会代議員会	15:55	15:55
	12	水	3-1/2 朝塾	×	○		17:00 各部活指示	15:30
	13	木	3-1 メディア 3-2 多読	○	○		18:50 各部活指示	15:50 (17:00)
	14	金	3-1/2 読書	○	○	数学検定	18:50	16:00 (17:00)
	15	土				中信新人大会 (バレー) チラベルトカップ(サッカー) (第1回中学校入試)		
	16	日				中信新人大会 (バレー)		
	17	月	3-1/2 朝塾	×	×		14:30	14:30 (16:00)
	18	火	3-1 多読 3-2 メディア	×	×	3年身体測定	15:55	15:55
	19	水	3-1/2 朝学	×	×	2学期期末テスト	13:35	13:35
	20	木	3-1/2 朝学	×	○	2学期期末テスト	18:50 各部活指示	14:00 (17:00)
	21	金	3-1/2 読書	○	○	数学検定	18:50	16:00 (17:00)
	22	土				チラベルトカップ(サッカー)		
	23	日				勤労感謝の日 チラベルトカップ(サッカー)		
	24	月				振替休日		
	25	火	3-1 多読 3-2 メディア	×	×	選挙管理委員会①	15:55 (17:00)	15:55
	26	水	3-1/2 朝塾	×	○	本部役委員会	17:00 各部活指示	15:30
	27	木	3-1 メディア 3-2 多読	○	○	音楽集会③	18:50 各部活指示	15:50 (17:00)
	28	金	3-1/2 読書	○	○		18:50	16:00 (17:00)
	29	土						
	30	日						

～スポーツ系大会結果～

野球部

【第17回全日本少年春季軟式野球大会長野県代表決定戦 優勝】→第17回全日本少年春季軟式野球大会全国大会進出
準決勝 vs 南長野 BBC・稲里 モンスターズ・スピリッツ 7-0 決勝 vs 伊那東部クラブ 4-3

サッカー部

【第51回長野県中学校サッカー新人大会中信地区大会 3位】→チラベルト杯長野県中学校新人サッカー選抜大会進出
vs 穂高西中 4-2 vs 梓川 FC 1-2 vs 豊科南 SC 3-2

バレーボール部

【2025年度 中信地区中学校新人体育大会 バレーボールの部】→決勝トーナメント戦進出
vs 丸ノ内 2-0 vs 上松・大桑 2-0 vs 高綱・菅野 2-0