



2 学年通信

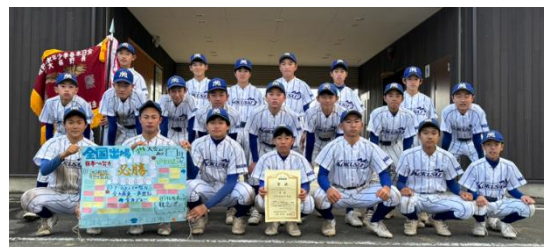
松本国際中学校
令和 7 年 11 月 7 日 (金)
No. 14

スポーツ系 試合結果



野球部

○第 17 回全日本少年春季軟式野球大会長野県代表決定戦 優勝 2
準決勝 vs 南長野 BBC・稲里モンスターズ・スピリッツ 7-0 〈勝ち〉
(5 回コールド)
決勝 vs 伊那東部クラブ 4-3 〈勝ち〉
〈NEXT〉第 17 回全日本少年春季軟式野球大会全国大会 (3 月@岡山県)



サッカー部

○51 回長野県中学校サッカー新人大会中信地区大会 3 位 3
【1 日目】vs 穂高西中 4-2 〈勝ち〉
【2 日目】vs 梓川 FC 1-2 〈負け〉
vs 豊科南 SC 3-2 〈勝ち〉
〈NEXT〉チラベルト杯長野県中学校新人サッカー選抜大会 (11 月 15 日～)



バレーボール部

○2025 年度 中信地区中学校新人体育大会 バレーボールの部
【1 日目】vs 丸ノ内 2-0 〈勝ち〉 vs 上松・大桑 2-0 〈勝ち〉 vs 高綱・菅野 2-0 〈勝ち〉
〈NEXT〉11 月 15 日(土)16 日(日)の決勝トーナメント戦



2 学期期末テスト迫る

2 学期の期末テストまで、いよいよ 2 週間を切りました。

テストは、これまでの学習の積み重ねを確かめる大切な機会です。授業やノートを振り返り、できなかった内容をそのままにせず、少しずつ克服していきましょう。

「継続は力なり」。毎日少しずつでも勉強を続けることが、必ず力になります。残りわずかな期間ですが、計画を立ててコツコツ取り組めば、自信をもってテストに臨めるはずです。

最近気温の変化も大きく、風邪をひく人も増えています。生活リズムを整え、しっかり睡眠をとって体調を万全にしておきましょう。

最後まであきらめず、自分の力を出し切って、気持ちよく 2 学期を締めくくりましょう。



継続は力なり

2年生の後半へ -最高学年に向けて-

2年生の学校生活も折り返しを過ぎ、いよいよ3年生としての姿が見えてきました。

スポーツ系の生徒は新人戦が始まり、チームを引っ張る立場としての責任を感じていることでしょう。学習面でも生活面でも、「最高学年になる」という自覚が求められる時期です。

これまでの生活を振り返り、気のゆるみや甘えが出ていないかを今一度見直してみましょう。小さな意識の変化が、これからの成長につながります。日々の生活を丁寧に積み重ね、次の学年へと確かな一歩を踏み出しましょう。

■今後の予定

11月10日(月)

・生徒会

11月14日(金)

・数学検定

11月15日(土)16日(日)

・中信新人大会（バレー）、県新人大会（サッカー）

11月17日(月)

・身体測定（朝）、進路講話

11月19日(水)20日(木)

・2学期期末テスト

11月24日(月)

・学校休業日（振替休日）

【連絡】

第一回進路希望調査を配布しました。提出期限は**11月27日（木）**です。ご家庭で十分に話し合ってください、期限内のご提出をお願いいたします。



インフルエンザ・感染症対策

朝晩の冷え込みが強まり、体調を崩しやすい季節になりました。インフルエンザに感染した生徒もで始めました。手洗い・うがいの徹底やマスクの着用、十分な睡眠など、基本的な予防を心がけましょう。体調がすぐれないときは無理をせず、早めの休養を取ることも大切です。テストや部活動で忙しい時期だからこそ、「**健康第一**」の意識を忘れずに過ごしましょう。

○感染対策のポイント

【食事をするとき】

大人数、長時間だと感染リスクが高まります。屋内ではこまめに換気をするなどなるべく密にならないよう工夫し、改めて感染予防を心がけましょう。

【体調不良時】

体がだるい、熱がある、のどに違和感があるなど、いつもと体調が異なる時は、外出や人と会うことを控えましょう。まずは、身近な医療機関に電話で相談し、もし相談先に迷う場合は、受診・相談センターに問い合わせ、医師の指示に従い、検査を受けましょう。

【外出・移動について】

帰省や旅行等、普段会わない人と会うことで感染を広げてしまう可能性があります。帰省や旅行前からより一層注意するなどいつも以上の感染防止に心がけ、体調を整えることが大切です。体調がすぐれない場合は、帰省を控え、かかりつけ医など身近な医療機関にまずは電話相談をお願いします。また、基本的な感染対策を徹底するとともに、移動先での感染リスクの高い行動を控えるようにしましょう。