



1 学年通信

松本国際中学校

令和7年10月10日(金)

No.13

真摯に向き合う

「真摯に向き合っていますから」という言葉が飛び交う1年生の給食の時間。食事をしっかりとることは身体づくりの基本でもあり、生活リズムをつくる体内時計を正しくするためにも大切です。スポーツ系の皆さんは各部活動でお米をしっかり食べるという指導もあり、大盛りによそってもらったご飯を残さずに食べる努力をしています。そして、食べ終わったら食器を返しながら、「ごちそうさまでした」「おいしかったです」の声が1年生は大きくとても気持ち良いです。食に関わる人への敬意が感じられます。

「^{しんし}真摯に向き合う」誠実でまじめな態度で物事や人と関わり、逃げずに正面から取り組むこと

先週の倉科先生のホワイトボードのメッセージ覚えていますか。「完璧な予鈴着席」と書かれていました。予鈴で着席していればいいのではありません。授業に向かう“もの”と“ところ”の準備をする3分間です。教科書やノート、ファイルなど授業に必要な“もの”を準備する。前回の授業では何を学んだのかノートを見返したり、板書がすぐにとれるように用意したり、授業がすぐに始められるように静かに授業に向かう“ところ”の準備をする。それが「完璧な予鈴着席」です。先々週は「ダッシュで無言で整列」と書かれていました。毎週こんなメッセージが続くことは、残念です。できていたことができなくなっていること、それを注意されないと気づけず直せないこと、とても残念です。中学校生活に慣れてきたからこそ、自分自身の甘さや緩さを正してほしいと思います。

10月に入り、松本国際中学校の5期生としてスタートした中学1年生の生活も半年が過ぎ、いよいよ2年生、先輩としての準備をする時期を迎えました。部活動も2年生が中心となり、1年生も与えられた役割や自ら考えて動くことが増えていると思います。指示待ちの姿勢ではなく、積極的に動ける姿勢に変わるといいですね。

2学期中間テストの結果も返却され、学習の取り組みへの成果や反省があると思います。定期テストは範囲があるテストです。平均点や最高得点を気にしがちですが、その範囲の理解の到達度をはかるものです。点数はパーセントにおきかえ、その単元がどのくらい理解できているかの指標にしてください。1年生のうちに学習の方法や習慣を身につけておくことは大事なことです。自分にあった方法を見つけておきましょう。どれだけ努力できたか、弱い自分との戦いです。自分の心と向き合ってみましょう。

高みを目指すには、雰囲気作りが大事です。他人のことではなく、自分自身の行動や態度を振り返ってみましょう。切磋琢磨し合う集団になっていきましょう。

「^{せっさたくま}切磋琢磨」互いに磨き合い、高め合い、競い合いながら成長していくこと

さあ、中学1年の残りの半年、君は何と真摯に向き合いますか。



October third Friday
今週の目標
完璧な予鈴着席
自分勝手と自由は別物。
ルールを守ってこそ自由
だと思う。

October sixth Monday
今週の目標
話は聞く時やタピーン
人を見て 楽な方へいく人は
「なりうる最高の自分になれるのだろうか」

校外学習に向けて・続編

「私が決めた松本の一番」について調べて、新聞づくりにとりかかっています。調べを進めていたり、下書きに絵を描いていたり、清書にかかっていたりしています。30人の1分間のプレゼンも楽しみです。校外学習の詳細についてもまたお知らせ致します。



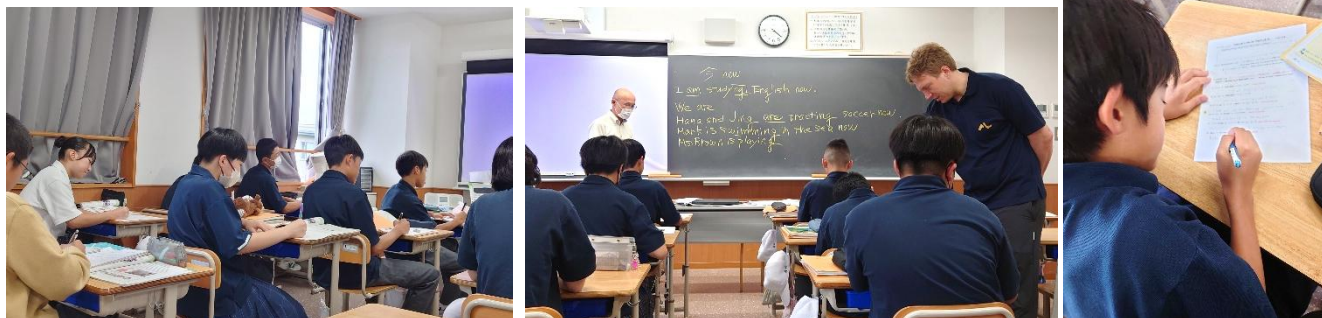
授業の様子から

体育の授業では人工芝の運動場でサッカーの授業が始まっていました。おじゃました日は、気持ちよい秋晴れの日でした。リフティング、ヘディング、シュート練習をしてチームに分かれてゲームをしていました。各チーム、サッカー部員が先生となり、声をかけていました。はつらつとして動いていました。





英語のαクラスの授業をのぞいてきました。「今、～している」例文をワークシートに書いていました。後半はジェスチャーゲームで現在進行形の文をおさらいしていました。現在進行形の文、どんどん言ってみて書いてみてほしいですね。



チームの代表者が英文を聞き、メンバーにはジェスチャーで伝える。わかったメンバーは英語で先生に伝えて、得点！



スポーツ系・学究系 活動報告



サッカー

高円宮杯 U-15 リーグ 中信 1 部リーグ

9月13日 6-0 対ボニートン

9月23日 5-1 対 CLUB MK

10月4日 3-3 対鉢盛中

10月18日

9月20日 0-5 対梓川

9月28日 4-0 対筑摩野 FC

MFA 杯

9月15日 2-0 対筑摩野 FC, 4-0 対鎌田

10月11日, 12日

女子バスケットボール

10月4, 11, 12日 長野県 U-15 バスケットボール選手権大会

女子バレーボール

10月18日, 19日 市民祭

ラグビー

10月13日 第45回東日本中学校ラグビーフットボール大会 甲信越戦

軟式野球

11月1日 第17回全日本少年春季軟式野球大会県代表決定大会

スポーツ系

10月1日 「スポーツで勝てる身体」をつくるための栄養プログラム 『勝ち飯講習会』

必要エネルギーをとるには何をどのくらい食べればよいか。栄養素をバランスよくどうやってとればよいか。など、具体的にお話をいただきました。

講話の機会を大事に食生活に生かしていきましょう。



学究系

10月8日 エシカル消費の校外学習

10月13日 松本城合同茶会へのお手伝い

今後の予定

10/13日(月) スポーツの日・祝日・休校

24日(金) 漢字検定

11/ 3日(月) 文化の日・祝日・休校

14日(金) 数学検定

19日(水) 2学期期末テスト①

20日(木) 2学期期末テスト②

24日(月) 勤労感謝の日の振替休日・休校

連絡

2学期中間テスト結果について

テスト結果ファイルを返却しました。

振り返りシートの記入を確認して頂き、保護者印を押して、返却してください。

衣替えについて

冬服の期間 10月20日(月)～3月末日まで

移行期間：9月29日(月)～10月17日(金)まで

※詳細は配布お便りをご確認ください。

