

1 学年通信

松本国際中学校

令和7年6月6日(金)

No.6

1 学期も折り返し

“できる”自分を想像し成長していこう

「できる」ことをやらないでいると「できない」になってしまう。

初心を思い出して。

「できる」ことを確実に。

毎朝、ホワイトボードに書いてある倉科先生からのメッセージを読んでいますか。こんなメッセージが書かれていた日がありました。また、掃除の前の時間にこんな話をしていました。「気づかずにいたり、気づかないふりをしていたりすると、そのままできない人、気づかない人になってしまう。」「椅子があがっていない、机が運ばれていないことに気づいて、運んでくれている人がいる。運んでいる音がするのに動かない人もいる。気づけて、動ける人は心が成長しています。」と。

「悪いくせはすぐ身につく。良いくせがつくには時間がかかる。」

良い習慣を身につけるには、意識が必要です。時間と歳月が必要です。だめな習慣、悪いとわかっていながら誘惑に負けるのが人間。自分だけではない。みんなそうなんだ。

でも、その弱さに負けない、挫けないように、ゆっくりで良いから良いくせが身につについていくように歩みを止めないことが大切。地道な積み重ねが偉業への第一歩！亀のようにゆっくりでも確実に前へ進む姿勢を求めています！

毎朝の学活で、日直さんが“日報の《生徒の皆さんへ》”を読んでいます。こんな話をしてくれた日のことを覚えていますか。

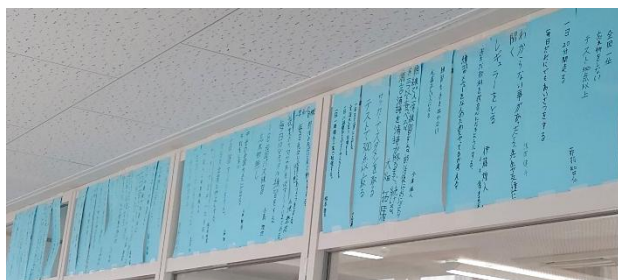
授業中でも、部活動の時間でも、どんな時や場面でも、当事者意識を持ち、自分と照らし合わせて考えられるかが大事です。「注意されているのは自分ではないから関係ない。」ではなく、「自分の行動と重ね合わせるとどうだったろうか」と、自分を振り返り、より良くしようとする気持ちが大事です。できるようになっていることであれば、次はどんなより良い行動ができるようになっていくか考えられる自分に成長していきたいですね。みんなが、より良い“できる”自分に成長していきましょう。

1 学期の目標

4月に立てた目標達成に近づけられていますか。
目標に向けてのスモールステップを積み上げ、達成できるように行動しましょう。

1 学期中間テストのふりかえり

初めての定期テストを受け、テスト返却が終わりました。テスト成績表と振り返りシートのファイルをお渡ししました。順位や平均点が成績表からわかりますが、注目するのはそこではありません。定期テストは範囲があるテストです。授業内容を理解しているか、知識が定着し深められたかをはかるものです。「自分の点数はその範囲の理解の到達度をみるもの」だと思ってください。1学期期末テストまでも残り3週間をきっています。次のテストに活かせるように、授業の受け方や学習習慣の振り返りをしましょう。



全国模試返却

Benesse 学力推移調査の結果をお渡ししました。第1回の出題範囲は小学校での学習範囲でした。今の位置をつかみ、今後の学習に生かしてください。返却時にお話しした通り「今回の結果は、スタート地点です。」年3回実施し、第2回は夏休み明けの9月5日（火）です。1学期終了時までの既習範囲から出題されます。定期テスト、単元テストのように範囲が指定されていません。スタート地点からの推移がどうなるかは、テスト前だけの学習ではなく、日々の学習の積み重ねが大事です。“学年＋1時間”を心がけて、学習習慣をつけて、力をつけましょう。

全国の中高一貫校の多くが受験している模擬試験になりますので、結果到着までには約1ヶ月を要します。

結果は得点と全国偏差値が表示されてきます。また、進研模試の全国偏差値との高い相関から算出された大学入試の合格可能性を判断する学力指標「学習到達ゾーン（GTZ）」を測ります。

既習範囲の学習内容を継続的な学習態度や学習時間の結果が出ます。年間や3年間の推移で3教科把握することができます。

客観的に力がわかる指標のひとつですので、学習の参考にしてください。

学習到達ゾーン		ゾーンの位置づけ
S	S1	最難関大レベル
	S2	難関大合格レベル
	S3	
A	A1	難関大挑戦レベル
	A2	国公立・中堅私立大合格レベル
	A3	
B	B1	国公立・中堅私立大挑戦レベル
	B2	
	B3	
C	C1	4年制大挑戦レベル
	C2	
	C3	
D	D1	基礎・基本育成レベル
	D2	
	D3	

安全教室

29日（木）松本警察署のスクールサポーターの吉田友紀さんを招いて、身近な犯罪に巻き込まれないように、加害者にならないように「ネット防犯講話」を行いました。フィッシング詐欺、ネットいじめ、個人情報の流出と悪用、性犯罪、迷惑動画、詐欺、闇バイトへの加担、等、実際に中学生が巻き込まれた事案や松本管内であった事案を含めて、お話し頂きました。

自分が巻き込まれない、他人を巻き込まないためには世の中で何が起こっているのか知ることが大事だというお話もありました。「この事件のこと知っている人？」と聞かれる度にあまり手が挙がりませんでした。ニュース等を見て知っておくことも対策のひとつだということです。知らずにいると対策もできません。



誘われたら、どう断る？
お隣同士でやってみよう！

「やりません!!」

「判断力」、「自制力」、「責任力」の3つの力と「想像力」、自分が行った行為が、どのような結果を生じさせるのか十分想像し、その結果に責任が負えないと判断したのであれば自制して絶対に行わないようにすることが大事です。安易に行動しないこと、考えて行うことがネットでも実際の生活でも大事ですね。困ったことがあったら、ひとりで抱えずに、大人に相談してください。

壮行会

6月は勝負の月。大会を目前に控えた各部活動を全校生徒で激励するため、体育委員の企画で部活動壮行会を5日（木）に開きました。1年生は試合に戦力として参加できる選手もいれば、チームのためにサポート役として動くことも多いと思います。チームの力を高めるため何ができるのか、どんな行動が出来るのか考えて取り組んでいきましょう。

上沼校長先生からは「応援される人間でいてください。」と。「好きなことを一生懸命にやるのはありたりまえ。そういう環境にあることに感謝。勝ち続けるには、絶対に声援が大事になります。応援される人は日頃の姿で決まります。そんな選手でいてください。そんな姿を見せてください。」と話がありました。

応援してもらえるチームの一員として活動できるよう、活躍を期待しています。



精一杯の声を出した選手たちのカッコいい行進。見ていて感動を覚える行進でした。



体育委員会で
あいさつをする
島田さん

選手として参加した
バスケットボール部の
北條さん、古畑さん、今井さん



体調を崩さないように

6月2日（月）より夏服期間となりましたが、最近は、暑い日と寒い日の気温差が大きく、体温調整するのも大変な日が続いています。また、中学校生活や部活動の忙しさ、定期テストなどの緊張感も重なり、疲れが溜まってきている頃かと思います。

部活動での活躍も学習での飛躍も体調を崩さないことが第一です！生活リズムを崩さないように、体調も崩さないように、残りの1学期を過ごしていきましょう。



松国タイムと部活動

スポーツ系

女子バレーボール

5月24, 25日 松本市市民体育大会 **優勝**

予選リーグ/Aブロック 2-0 対 V.CWEST 2-0 対 会田
順位別リーグ 2-0 対 高綱 2-0 対 筑摩野
トーナメント 2-0 対 清水



(大会予定) 長野県中学校総合体育大会夏季大会中信地区予選会 6月14, 15, 21, 22日

軟式野球

5月24日 第42回全日本少年軟式野球大会県予選

0-2 対 長野日大

(大会予定) 中部日本中信大会 6月1, 7, 8日

長野県中学校総合体育大会夏季大会中信地区予選会 6月14, 15, 21, 22日

女子バスケットボール

5月24, 25日 長野カップ春季女子強化大会 21位(24チーム)

1日目 リーグ戦(リーグ3位)

2日目 6位トーナメント(1位) 79-11 対 戸倉上山田 44-19 対 赤穂

(大会予定) 長野県中学校総合体育大会夏季大会中信地区予選会 6月21, 22日

ラグビー

(大会予定) 第76回関東中学校ラグビーフットボール大会 6月14, 15日

サッカー

(試合予定) 長野県中学校総合体育大会夏季大会中信地区予選会

6月7日8日(予選)14日(トーナメント戦)21日(順位決定戦)

高円宮杯 U-15 サッカーリーグ2025 中信地区1部リーグ・後期

学究系

5月14日 茶道教室2回目

6月4日 デリシア広丘店 エシカル消費について学ぶ

連絡

保護者懇談会について

7月10日(木)~17日(木)まで保護者懇談会を行います。
ご多用の中よろしくお願い致します。

学習相談も保護者懇談会中に行います。希望する家庭はお
申し込みください。(別紙申込書を配布します。)

6月の予定

6/12日(木) メディアリテラシー講座

19日(木) 音楽集会

23日(月) 発育測定

25日(水) 1学期期末テスト ①

26日(木) 1学期期末テスト ②

27日(金) 計画休業

30日(月) 租税教室