



1 学期期末テストまで あと6日

来週25日、26日に定期テストが迫ってきました。1学期の総まとめのテストです。日頃の家庭学習とテスト週間の学習の方法は自分なりに確立できていますか。常に高得点をとっている先輩の学習方法を聞いてみました。参考にできれば、ぜひ！

日頃の学習は？

- ・その日に習ったところを問題集で解く
- ・苦手なところを問題集で解く
- ・その日に単語や漢字は〇個必ず覚えている
- ・「国」ちゃんと文章を読むように練習する

テスト前の学習は？

- ・出来なかった問題やわからなかった問題は出来るまで、とにかく繰り返し解く
- ・「理」「社」は問題集2周以上
- ・「数」「英」は自力で解けるようにいろんな問題にあたる
- ・「英」は自分で話題をつくって英作する

日頃の学習は？

- ・毎日基本的な問題を解く
計算問題/文法の問題/習った単元の問題
- ・平日は英数国を中心に土日に理社を解く

テスト前の学習は？

- ・ワークで間違ったところ、わからなかったところを解く、完全に理解できるようにする

単語はやらない？

- ・1、2年でちゃんと練習して覚える癖（つづり・読み方・意味）をつけていたせいか、今年になってからは単語はすらすら覚えることができるようになった

日頃の学習は？

- ・平日は毎日取り組むのは数学と英語を中心に問題集を解いている
- ・理社国は学校の授業で進んだら、問題集を解くようにしている

テスト前の学習は？

- ・数学と英語は応用を増やす
- ・理社国は問題を見直して、完璧にする

日頃の学習は？

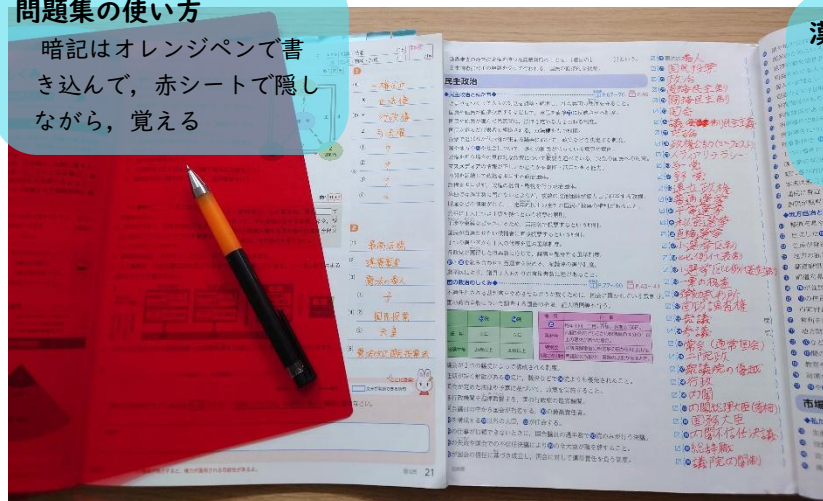
- ・いつもは時間がないので休み時間や授業の合間に問題集を解く
- ・平日は帰宅すると9時なので、必ず家庭学習は最低1時間とる
- ・平日は数英国/休日に理社追加

テスト前の学習は？

- ・間違えた問題の直し直し
- ・少し難しい問題集を解く

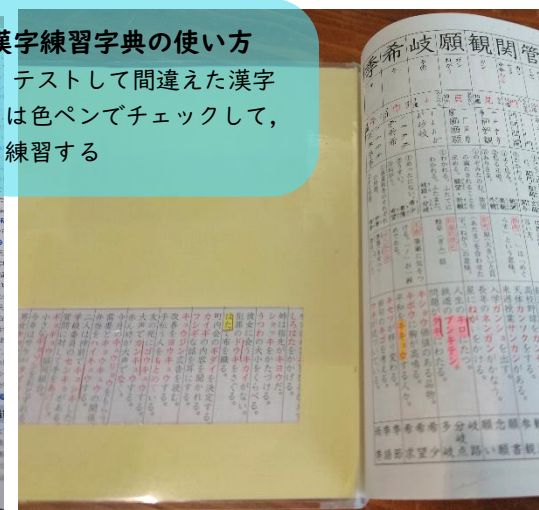
問題集の使い方

暗記はオレンジペンで書き込んで、赤シートで隠しながら、覚える



漢字練習字典の使い方

テストして間違えた漢字は色ペンでチェックして、練習する



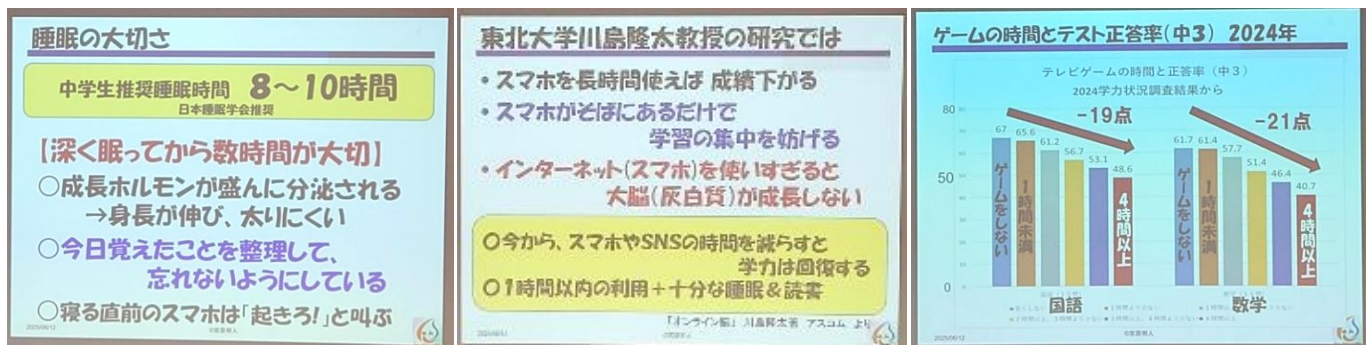
メディアリテラシー講座

12日（木）に1年生に向けてNPO 法人子どもとメディア信州・宮原明人先生をお招きしてメディアリテラシー講座を開きました。「自分もまわりも幸せなデジタル社会をつくるスキル」を題にお話し頂きました。先日の安全教室でも身近な犯罪として「ネット防犯講話」をいただいたように、今や情報リテラシーは大事な能力のひとつです。

政府が提唱する未来社会を（Society 5.0）スマート社会と称し、（Society 1.0）狩猟社会、（Society 2.0）農耕社会、（Society 3.0）工業社会、（Society 4.0）情報社会に続く、近い未来の新たな社会の姿といわれています。スマート社会はAI、ロボット、ビッグデータなどの先端技術を活用した社会です。約60年の技術は急激に進化しましたが、人間の成長の進歩はしておらず、進歩した技術を使いこなすまでに至っていないと言われています。だからこそ、“立ち止まって、考えて、行動する”ことが大事だとお話し頂きました。



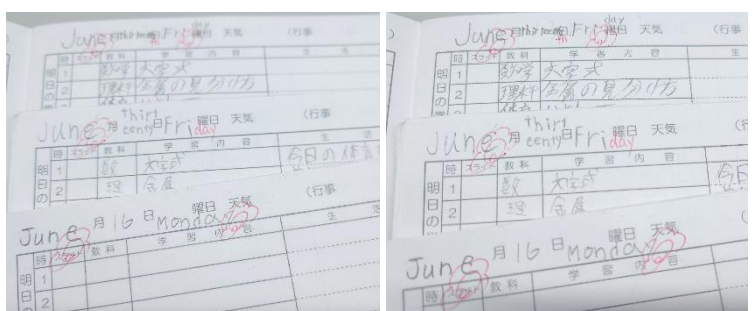
アンケート結果から、1年生はゲーム・スマホの時間が1～1.5時間以内で、10時には就寝していました。「中学生として今、何が大事かわかっている人が多くていいですね」とほめて頂き、うまくコントロールしながら生活できているということがわかりました。



みんながよくメモをしていた内容には、「睡眠の大切さ」「スマホ時間と大脳の成長の因果関係」「ゲーム時間とテスト点数は反比例する」など具体例を挙げて話してくれていた場面でした。タブレット学習もタッチするだけでは意味がなく、「1.書いて答える 2.最後までやる 3.まちがいは直す 4.できる問題はやらない」というポイントも教えてもらいました。

毎日“こつこつ”と

生活ノートの“日付と天気を英語で書こう!”を始めました。小さなことを積みかねると大きな力になります!継続は力になります!続けていこう!



授業の様子から

トマトを育てるためにどうする？

技術の時間でミニトマトの種をまきました。野菜を育てる際の技術的な知識やノウハウを学び、実践していくプロセスを記録していくようです。「どうしたらトマトは赤く実るのか」「どうしたらおいしいトマトができるのか」を考えて、自分はどんな手立てができたのかを記録して、観察していきます。手塩にかけたトマトはどんな育ち方をするのでしょうか。楽しみです。



My hero

英語の時間、αクラスで「My hero」のスピーチの発表がありました。倉科先生と発表の様子をのぞかせてもらいました。big voice と eye contact に気を付けながらやってみようと黒田先生からのポイントを守っていました。英語でのスピーチ、ドキドキの経験だったと思いますが、堂々としたスピーチでした。You can do it !! すばらしい。



松国タイムと部活動

スポーツ系

女子バレーボール

6月14, 15日 長野県中学校総合体育大会夏季大会中信地区予選会(グループ戦) Aブロック 1位通過
2-0 対附属 2-0 対木祖 2-0 対 穂高東 2-0 対 波田
(大会予定) 長野県中学校総合体育大会夏季大会中信地区予選会(決勝トーナメント戦) 21, 22日

軟式野球

6月1, 7, 8日 中部日本中信大会
4-5 対 NTB クラブ
6月14, 15日 長野県中学校総合体育大会夏季大会中信地区予選会 準決勝進出
12-1 対松本北東 M・ONE クラブ
(大会予定) 長野県中学校総合体育大会夏季大会中信地区予選会 6月21, 22日

ラグビー

6月14, 15日 第76回関東中学校ラグビーフットボール大会 Dブロック降格
14-21 対 埼玉県富士見中 21-35 対 深谷合同

サッカー

6月7, 8日(予選) 長野県中学校総合体育大会夏季大会中信地区予選会
3-1 対 FCSURGE 2-4 対梓川 FC 7-1 対附属松本
6月14日(トーナメント戦) 長野県中学校総合体育大会夏季大会中信地区予選会 県大会出場決定
1-0 対上松中 2-1 対西部広陵中
(試合予定) 長野県中学校総合体育大会夏季大会中信地区予選会 21日(順位決定戦)
長野県中学校総合体育大会夏季大会長野県大会 7月12日
高円宮杯 U-15 サッカーリーグ2025 中信地区1部リーグ・後期

女子バスケットボール

(大会予定) 長野県中学校総合体育大会夏季大会中信地区予選会 6月21, 22日

学究系

6月 4日 デリシア広丘店 エシカル消費について学ぶ
6月18日 茶道教室3回目

連絡

日焼け止め, 汗拭きシートの使用は可能です。
・無香料のものを使用してください。(香料付きは禁止) また, スプレーは喘息の生徒等がいるため禁止しています。
・生徒間の貸し借りはしてはいけません。貸し借りがあった場合は, 使用禁止となります。

6月の予定

6/ 23 日(月) 発育測定
25 日(水) 1学期期末テスト ①
26 日(木) 1学期期末テスト ②
27 日(金) 計画休業
30 日(月) 租税教室

