



1 学年通信

松本国際中学校

令和 7 年 4 月 25 日 (金)

No.3

中学校生活が始まって3週間

緊張していた1週間が過ぎ、席替えもあり、いろんなクラスの仲間と会話を楽しんでいる姿を見かけるようになってきました。通常の日課になり、本格的な中学校生活が始まり2週間が経ちました。朝は朝部活や朝自主学习、0時間の授業も始まりました。松国タイムが始まり、学究系・スポーツ系の活動も始動しました。放課後の部活動に希望塾、目一杯つまった日課です。この日課に慣れるまでが気持ちも体力的にも大変だと思います。学校生活のリズムに慣れるまで、ご家庭でのサポートも引き続きよろしくお願い致します。

あいさつ大きく変わってきた姿のは、元気なあいさつができるようになった姿です。気持ち良い声のあいさつができる姿や自分から相手の顔を見てするあいさつをしているみなさんの姿がとてもすがすがしく、気持ちよく見えます。先輩たちの良い姿を手本にして、さらに“気持ちの良い”行動ができる人になっていきましょう。

はきものをそろえる 下駄箱に掲示されている言葉に気を留めていますか。1年生の下駄箱、きれいに揃っています。心がけて続けていると、いつのまにか“あたりまえ”になっていきます。そうやって丁寧なすることを心がけていくと“あたりまえ”にできることが丁寧な所作になっていきます。



はきものをそろえる
心もそろろう
心がそろろうと
はきものもそろろう
脱ぐときにそろえておくと
はくときに心がみだれない
誰かがみだしておいたらだまって
そろえておいてあげよう
そうすればきつと
世界中の人の心もそろうでしょう

長野市篠ノ井 円福寺 藤本幸邦

時間意識 授業3分前の予鈴前に準備を終え、席に着けるようになってきました。移動教室の教科の時も整理して静かに移動ができています。授業に向かう姿勢が身につけてきました。掃除の時間の黙想までの準備時間がもう少し早くできるようになるといいですね。給食の準備も「いただきます」の号令を自分の準備が遅くてクラスの仲間を待たせないように、まわりを見て行動できるといいですね。

段取りが8割 黙想の時間に倉科先生から「準備の段階で結果がほとんど決まっています。段取り、準備で8割が決まります。」というお話がありました。授業準備、明日の学校の準備、部活動の準備、予定をよく確認して、次の行動に移せるように事前の準備を大事にしていきたいです。

思いやりの3センチ 雑巾がけをする際に自分が雑巾がけする場所の3センチ多くをかける。相手の場所と自分の場所が重なるように“3センチ”の思いやり。相手を思って行動できる思いやりの心育てていきたいですね。



力試し

Benesse 学力推移調査

中学初めての模擬試験を受けました。定期テストは決められた範囲の学習の到達度が点数でわかります。模擬試験は今まで学習してきた全範囲の力がわかります。点数ではもちろん、全国順位、偏差値でも自分の実力がわかります。また、『学習到達ゾーン (GTZ)』という進研模試の全国偏差値との相関から算出した大学入学を見据えた指標もわかります。年3回実施し学力の推移を確認できます。今回は小学校の復習範囲での結果がスタート地点となります。客観的に力がわかる指標のひとつですので、学習の参考にしてください。結果は自分の日々の学習の取り組みを振り返る良い機会として考えましょう。

学習到達ゾーン	ゾーンの位置づけ
S	S1 最難関大レベル
	S2 難関大合格レベル
	S3
A	A1 難関大挑戦レベル
	A2 国公立・中堅私立大合格レベル
	A3
B	B1 国公立・中堅私立大挑戦レベル
	B2
	B3
C	C1 4年制大挑戦レベル
	C2
	C3
D	D1 基礎・基本育成レベル
	D2
	D3

Ⅰ 学期中間テスト

授業が始まったばかりですが、1か月後には中学初めての定期テスト行われます。ゴールデンウィークのお休みもあるため、登校日から見れば、もう1か月を切りました。定期テストの範囲が提示され、学習計画を立てるようになります。ゴールデンウィーク中に計画をしてください。

学習で大事なことは授業内容をしっかり理解することです。授業時間を大事に、活用してください。時間は有限です。“こつこつ”と始めましょう。

避難訓練

21日(月)に地震を想定した中高合同避難訓練を行いました。先週の18日(金)には長野県北部を震源とする最大震度5弱を観測する地震がありました。大田市、筑北村、小川村で震度5弱を、長野市、松本市などで震度4を観測しました。交通機関に影響がありました。地震の怖さや不安を感じました。

避難での合言葉は“おはしも”「おさない」「はしらない」「しゃべらない」「もどらない」。地震の際に机に隠れる時には“さるのポーズ” 机の脚を持って身体を机の中に入れる。地震時はドアや窓を開け、逃げる経路の確保。火災時は炎、煙は上に広がることを考え逃げる。消防署の方からも確認がありました。

災害はいつ、どこで起こるかわかりません。“登校中の電車の中で地震にあったら” “休み時間だったら” と考えて、どう動くべきか考え備えておくことが大事です。



災害時連絡カード

22日(火)に「災害時連絡カード」を配布しました。災害時の連絡先と生徒引き渡し場所・受取人などを加除修正して頂き、5月2日(金)までに提出してください。

中間テストに向けて

5月28日（水）1学期中間テストを実施します。来週、テスト範囲と学習計画表を配布します。テストに向けての学習計画を立てて、学習を始めてください。「さあ、学習計画をたてましょう！」

◆ テスト時間割	1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	5時間目	◆ 目標点数	国語	社会	数学	理科	英語	5科目合計
5/28（水）	社会	理科	英語	国語	数学							

◆ 1日の予定を色分けをして書きましょう。

平日の予定

4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	

休日の予定

4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	

①目標を決める!

②1日の予定を確認!

平日の予定は?
休日の予定は?

◆ 計画を立てましょう。

毎日、計画した項目を確認しましょう。取り組みたら○、取り組みなかつたら×の印をしましょう。実施状況(◎、○、△、×)で評価し、合計時間を記入しましょう。

POINT!

いつ、どのくらい、学習ができるか考える

日	予定	学習計画										実施状況(◎、○、△、×)									
		国語	社会	数学	理科	英語	国	社	数	理	英	合計	時間								
5月10日(水)	③計画を立てる! テスト範囲は? 何のテストを使って学習する? 何ページやる?																				
11日(日)																					
12日(月)																					
25日(日)	テスト3日前																				
26日(月)	テスト2日前																				
27日(火)	テスト1日前																				

POINT!

学習時間がとれる日と、とりにくい日で、取り組む内容量を変える

学習内容は
授業の振り返り→問題演習
→小テスト→間違えた問題の解き直し→最終確認

具体的に、そして少し余裕をもって計画する

POINT!

テスト3日前は、できなかった問題の解き直しや小テスト等テストに備える

学習計画をスタートしたら

①実施状況を確認しながら進める!

今日やることは?

②計画と実施状況を確認する!

計画通りに実施できた○

計画通りに実施できなかった×

→できなかったのはいつできるのかな?

できそうな日にやることを追加する

学習した科目の状況、合計時間を記入する

POINT!

計画と実施状況を見ながら、追加や変更して、学習を進めていく



ゴールデン ウィーク中の宿題

国語	漢字練習 <ul style="list-style-type: none"> 『漢字練習字典』 17～21ページの漢字を楷書で丁寧に書く。 漢字【5回】 および書き取り漢字【各字3回】をノートまたは白文帳にて練習する。 (宿題の漢字練習とやり方は同様に行う。) ※書き取り漢字は送り仮名も書く。
数学	中学必修テキスト1年 4ページから11ページまで <ul style="list-style-type: none"> 計算は「途中の式」を必ず書いて解きます。 答え合わせをして、間違えた問題は解き直します。
英語	Key ワーク英語1年 8ページから15ページまで <ul style="list-style-type: none"> 答え合わせをして、間違えた問題は解き直します。 発音したり、提出ノートに書いたりしてできるようにする。
その他	1学期中間テストに向けての学習計画を立てる。 学習計画表と1学期中間テスト範囲が配布されます。 テスト範囲を確認し、計画を立てましょう。GW明け7日(水)に提出してください。

緊張して気を張った4月でしたね。慣れない環境で気づかない疲れがたまってきていると思います。ゴールデンウィーク、少し続けたお休みになります。気持ちも体も少し休めましょう。この休みを過ぎると夏休みまで長い休みはありません。早寝早起きの基本的な生活リズムは崩さないように力を蓄えてください。休み明け全員揃って笑顔で登校してきてください。待っています！



連絡

連休中の生活について

「GW 連休中の生活について心がけてほしいこと」を配布しました。
学級で読み合わせをし、確認しましたが、ご家庭でも読み合わせをお願いします。

災害時連絡カード

確認、ご記入し、5月2日(金)までに提出をお願いいたします。

学用品の購入について

学用品で、再度購入される方は申し込み方法がそれぞれ異なります。

上履き・体育館シューズ

→職員室で専用の封筒をお渡しします。

その他(制服・体操着など)

→「松本国際中学校」のHPより注文可能です。

①「松本国際中学校」のHPより「在校生・保護者の方へ」をクリック

②「制服注文サイト」>注文スタート>ログイン ID・パスワード入力
をしてお進みください。

(ID・パスワードについては後日お知らせ致します。)

4.5月の予定

4/26日(土)～29日(火) 休み

5/1日(木) 耳鼻科検診

5/3日(木)～6日(火) 休み

7日(水) 月曜日授業

第1回生徒総会

8日(木) 歯科検診

21日(水) 授業参観日

23日(金) 第1回英語検定

28日(水) 1学期中間テスト