



1 学年通信

松本国際中学校

令和7年3月11日(火)

No.24

性教育講演会

3月4日(火)に松本市健康づくり課の助産師石井美恵子先生をお招きして、性教育講演会を行いました。1年生は『思春期の“体と心”』をテーマにお話し頂きました。



最初に「性教育の“性”とは命の誕生から老いて死を迎えるまでの生きること、人との関わりで共に生きることを知り、行動できるようにすることだ。」とお聞きし、「今のみなさんは子どもから大人になるまでの思春期（二次性徴）にいます。体と心の変化を感じていませんか。」という投げかけから話して頂きました。

『体』については、大人に近づく体の変化や気になる体の部分、心配に思っていることを具体的に挙げながら「心配しなくていいよ」と話して頂きました。また、『心』については、思春期を迎えているみなさんの脳は“大人より敏感な脳”になっていて、感情の波が大きくなっていること。そのことで、自分のことや友だちのこと、大人に対してモヤモヤしていることが多い具体的な例を挙げて話して頂きました。時折、頷いたり反応したりして聞いている様子から、心配していたことや悩んでいたことも「大丈夫」とほっとした様子が見て取れました。

心に留めておいてほしい大事な話がありました。「だんだんとゴールが見えてくるとハードルが高くなる。それに対してうまくいかないことに悩むことがある。まわりの人と比べて不安になってしまうことがある。」そんな時は、思い出してください。自分のことでモヤモヤする時は“今の自分で大丈夫”と思うこと、自分の好きなところを見つける、わからなかったらまわりの人に聞いてみる。自分の心の中のモヤモヤを解決する一番の方法は“話すこと”。自分の口から言葉にして話すこと。話すことが難しい場合は紙に書いて捨ててもいいこと。あとは、ゆっくりしていただく。話すことでモヤモヤが少し楽になるということ、友だちでも親御さんでも先生でも誰かに話をしてください。

人前で人の嫌がることを言わない、自分の体も友だちの体も大切にするようにしてください。自分もまわりの人も大事にできるように生活をしていきましょう。



今日はありがとうございました。しっかり知り、考えて、行動できるように、日頃から意識して生活していきたいです。

代表でお礼と感想を伝える大澤稀琳さん

球技クラスマッチ

雪の影響で延期となったクラスマッチ。学校を会場に7日（金）実施することができました。球技クラスマッチとなる今回は、全校トーナメント形式でバスケットボールと卓球、バドミントンの3種目です。先輩たちとの対戦はどうだったでしょうか。どの競技も全力で戦い、楽しんでいました。卓球では1位で表彰されました。総合順位は、1位 2-2、2位 2-1、3位 3-1 と4位でしたが、2位以下は接戦で3-1 と勝ち数2点差という大健闘でした。



【卓球】
シングル
ダブルス



【バスケットボール】



【バドミントン】
シングル
ダブルス



ポーズをかえて
集合写真
パシャリ！



3年生に感謝をこめて

6日（木）に生徒総会が行われ、活動報告をしました。各委員会への質問と返答、意見や要望が活発に行われました。1年生も自覚を持ち、会に参加していました。また、新役員の発表もあり、2年生への引継ぎが行われました。来年は2年生。3年生を支え、1年生を引っ張る役割です。“かっこういい先輩”としての姿を見せられるように、3年生が自分たちにしてくれたことを後輩にできるようにしていきましょう。



最後の3年生の
生徒会活動でした



新役員が
承認されました

10日（月）3年生を送る会。1年生は先輩たちへの感謝の言葉とRADWIMPSの「正解」を心をこめて歌いました。3年生、今までありがとうございました。



入学してから、お世話になった先輩へ
一緒に過ごした四季を通して、感謝を込めて
春、夏、秋、冬



進路ガイダンス

11日(火) 進路ガイダンスを行いました。中学校までは義務教育課程であり、勉強することが義務化されています。その後の高等教育、高校は望む者が選択して進むものです。本校は中高一貫校ですので、高校に進学することを考えていると思います。内部進学、外部進学に関わらず、誰もが希望すれば進めるものではなく、基準に達成することや試験に合格しないと希望は叶いません。

高校は中学と異なり、年次毎に必要な単位数を取得しないと進級や卒業ができません。各科目の成績と出席日数等の基準を満たすことで単位取得することができます。その高校で単位取得ができる“力”がないと進学することができません。中学2年次では“進学”のための調査や判定を行います。一人ひとり、各自自覚を持ち、生活してください。進学について【高校進学の流れ】を参考にご家庭でも話してください。

【高校進学の流れ】

		進路調査	生徒対象	保護者対象	
2年	4月				
	5月			学校説明会	
	6月				
	7月		三者懇談		
	8月				
	9月				
	10月				
	11月	第1回 進路希望調査	進路講話		
	12月		三者懇談		第1回進路希望調査を基に懇談。
	1月				
	2月				
	3月	第2回 進路希望調査			
3年	4月		進路面談		第2回進路希望調査を基に担任と生徒で意思確認。
	5月			学校説明会	
	6月		進路講話		
	7月		第1回懇談会		内進希望者の合否可能性判断。 他校受験の相談。
	8月				
	9月	第3回 進路希望調査			
	10月		第2回懇談会		内進希望者の合否判断。 他校受験の志望校を検討。
	11月				
	12月		第3回懇談会		内進希望者の再判定。 他校受験の決定。
	1月				
	2月				
	3月				

今後の予定

3/13日(木) 卒業式 ***1学年計画休業**

14日(金) 終業式

3/15日(土)~4/6(日) 年度末休業

4/7日(月) 1学期始業式

連絡

□ 荷物の持ち帰りについて

年度末ですので、すべての荷物を持ち帰ります。
上履きを持ち帰る袋など必要に応じて持ち帰り用の袋を持参してください。

□ 写真販売について

販売についてのお便りを
10日(月)に配布しました。
販売期間は
3/29~4/27 です。

