

# 1 学年通信

松本国際中学校

令和6年9月20日(金)

No.12

## ことば

### 茶化す言葉

人が嫌がる思いをするような言葉を発していませんか。友だちに話をする時、声をかける時、相手がどう思うか、どんな気持ちになるか考えながら声に出していますか。相手の表情を見ていますか。

「できないの〜」「下手くそ〜」「へへ〜」「俺の方が上だ」という言葉は言われて悲しくなる言葉です。人が失敗した時、人が苦手なものを一生懸命に克服しようと頑張っている時、努力をしている時、そんな言葉をかけて悲しませていませんか。“自分がされて嫌だと思うことは、人にはしない”という基本的なことは忘れずに。

切磋琢磨し、良い刺激を与えあえる関係を築いてほしいです。誰かを蹴落とすのではなく、共に高め合える仲間づくりをしましょう。中学生になってから半年が経ちます。一人ひとりの働きで、1学年は良き仲間になれるはずですよ。

### 相手意識をもった言葉

津田先生からこんな話がありました。「生活をしている中で、言葉を使わない日はないと思います。自分が発した言葉で、伝えた相手も、それを聞いている周りの人も、あたたかい気持ちになるような言葉がけをしてください。」と。

クラスマッチでのチームにかける言葉は、思いやりのあるものでした。注意する時も相手のことを思いながら声をかけていました。「声をかけあおう」「声出して」という声かけは、どんな状況か伝えてほしいということ。助けてほしいと伝えたり、仲間ができた時は称えたり、苦しい時は大丈夫だよと寄り添ったり、声をかけあうことで安心することができます。バレーボールクラスマッチを通して学んだ声かけを通常の学校生活でもしていきましょう。相手や周りの人の気持ちがあたたかくなる、前向きな言動、行動を心がけましょう。



## 素直な心

中学校では教科別にいろんな先生が授業をしてくれます。部活動で指導してくれる先生もいます。多くの先生が成長を願い、関わってくれています。ほめてもらえることも、注意されることもあるでしょう。注意された時どんな態度をとっていますか。素直に話を聞き、自分を振り返ることができていますか。また、全員に話している時の指示や注意に「自分のことかな、直さないと。注意して行動しよう。」と当事者意識を持っていますか。

スポーツでも学習でも、人からのアドバイスや注意を素直に聞き入れて、行動できる人は必ず成長します。人のせいにして、文句ばかり並べる人は成長しません。中学生は今何でも吸収できる時期です。頭も心もたくさん使って、考えて成長しましょう。その機会を自分で奪わないように前向きな気持ちで人の話を聞きましょう。

## バレーボールクラスマッチ・授業参観

2学期の授業参観はバレーボールクラスマッチでした。会場はユメックスアリーナで、学校とは違う場所での開催でしたが、たくさんの保護者の皆様に観戦して頂きありがとうございました。

バレーボール競技を通して技術だけでなく、チームプレイをする声かけや人を思って動くことを学べるように感じました。「名前でしっかり呼べるようになった。今までは恥ずかしくて、遠慮してしまっていたから。」「楽しい。」「アドバイスをし合えるようになった。」「いいよ。」「どんまい。」「声かけあって。」「悔しい。ごめん、自分のミスだ!」プレイ中も指示を出したり、ここは自分がいくと意思表示をしたり、お互いに高め合える声掛けや懸命に応援する姿がありました。1学年のチーム力が一歩前進したように感じます。日常の学校生活にも生かしていきましょう。

チームA



チームB



チームC

チームD



チームE



チームF





初めての  
クラスマッチ!  
全力でプレイ!!  
全力で応援!!  
全力で取り組む姿  
はさすがに輝いて  
いました!!!



# 活動報告

## 女子バレーボール

〔結果〕 9月7.8日 O-HATA Cup **優勝**  
 予選グループ戦〔Dブロック〕 7試合 全勝  
 御嶽トーナメント 2-0 対VC TOHBU  
 2-0 対塩尻  
 〔準決勝〕2-0 対三郷  
 〔決勝〕 2-0 対堀川



## 女子バスケットボール

〔結果〕 9月7.14.15日 長尾健 UI5 バスケットボール選手権大会 **3位**  
 1回戦 71-20 対NexusUI5  
 2回戦 44-43 対三陽女子バスケットボールクラブ  
 3回戦 48-44 対ゆたかのJCクラブ  
 準決勝 32-66 対伊那 GOLDEN PHOENIX



## 野球

〔結果〕 9月7.15日 中信地区選抜中学校軟式野球選手権大会 **優勝**  
 予選リーグ 21-1 対 オール木曽 22-0 対 広陵中  
 準決勝 8-0 対 大北野球クラブ  
 決勝 10-1 対 桔梗クラブ



## 学究系

9月4日(水) 松国タイムは校長先生、教頭先生をお招きし、茶会を開きました。

生徒の和室での立ち振る舞い(お辞儀の仕方・歩き方など)や季節のお花・茶掛の観賞、雲伝心道流の先生によるお点前をいただきました。礼儀作法を身に付け、お互いを尊重し、心を込めたおもてなしとは何かを考える機会となったようです。



## 今後の予定

### 各種検定受検

英語検定 検定日 9月27日(金)  
 漢字検定 検定日 10月18日(金)  
 数学検定 検定日 11月15日(金)

英語検定 第3回は1月17日(金)  
 漢字検定 第3回は2月7日(金)  
 数学検定は年1回のみとなっています。

### 検定は一生ものです!

第2回英語検定は全員受検です。たくさん問題を解くことが必要です。英語の授業で配布された過去問題は必ず取り組みましょう。また、間違えた問題のやり直しをしましょう。単語、連語、文法確認をしましょう。リスニング対策も忘れずに。

検定の資格は一生ものです。3級以上取得を目指しましょう。積極的に取り組みましょう。

### 2学期中間テスト

10月4日(金)

### 学習の努力は絶対に裏切らない!!

テストの結果は努力ができたか、できなかったかの指標です。テストまでに努力ができる今、自分と向き合って、こつこつと学習を進めましょう。