

## スポーツ系 嬉しい悲鳴が続々と...



スポーツ系のみなさんは、本校の強化部として3年間がんばってきました。多くの人にとって今年度の大会は、引退がかかった試合でもあります。みなさんの活躍が形となっていますね。上位大会進出を決めています。すごいぞ、みんな！以下は大会報告と出場予定大会の日程です。

### 女子バレーボール

〔結果〕 5月25, 26日 松本市民体育大会 第1位  
 2-0 対 丸の内・鎌田, 2-0 対 鎌田 (Aブロック1位通過)  
 2-0 対 筑摩野, 2-0 対 清水 (1位リーグ)  
 2-0 対 VC-松本WEST (1位決定)  
 6月15, 16日, 22, 23日 中信地区中学校体育大会



### ラグビー

〔結果〕 6月1, 2日 第75回関東中学校ラグビーフットボール大会 Dブロック  
 優勝  
 75-0 対 富士吉田市立吉田中学校  
 17-7 対 新発田市連合  
 10月 東日本中学校ラグビーフットボール大会  
 甲信越代表決定戦



### サッカー

〔結果〕 6月1, 2日 高円宮杯 U-15リーグ 中信1部リーグ  
 2-1 対 クラブMK  
 1-1 対 アンテロープ塩尻B

〔結果〕 6月8, 9日, 15日 中信地区中学校体育大会  
 (予選リーグDブロック) 1-2 対 波田 2-2 (4PK1) 対 穂高西  
 (予選リーグDEブロック) 1-0 対 梓川 1-0 対 鉢盛 1位通過  
 15日, 22日 中信地区中学校体育大会

## 軟式野球

〔結果〕 6月8, 9日 中部日本中信大会 中信予選 優勝 県大会出場決定  
17-3 (5回コールド) 対 オール木曾  
7-0 (5回コールド) 対 丘・桔梗クラブ (準決勝)  
4-3 対 NTBクラブ (決勝)  
6月15, 16日, 22, 23日 中信地区中学校体育大会

## 女子バスケットボール

(1日目) 137-4 対 Arcana 121-24 対 鎌田  
15, 16日, 22, 23日 中信地区中学校体育大会

## 受験生としてのスイッチ、入れていきましょう!

今月26日(水), 27日(木)は, 1学期期末テストです。テスト勉強は順調でしょうか。授業の様子を見ていると, 真剣な眼差しで授業を受けている生徒, 私語が気になる生徒, 違う世界にいるんじゃないかと心配になる生徒・・・と, 生徒によって温度差があるように感じます。これからのテストの結果は, 高校選択に影響することでしょう。ですが, そういう人は君たちだけではありません。全国の中3生が味わうことなのです。これを乗り越えて「合格」を手にした時の喜びを想像してみてください。自分を信じてやるべきことに集中し, 1日1日を過ごしてほしいと思います。

そして, 自分の希望する志望校について「自分で」下調べしていきましょう。学校によっては, これから公開授業・学校説明会・文化祭・体験入学等があります。志望校のホームページをこまめにチェックすることをお勧めします。

※ 6月11日(火)の「No.2. 3学年 進路通信」にお配りしましたが, 6月28日(金)2限に松本国際高等学校の進路講話があります。

## 火曜日は、ALL English Day !!



毎週火曜日は, デレク先生が朝学活と帰学活をしています。もっと積極的に生徒のみなさんには「英会話をしてほしい!」と願っています。英会話をすることは, 自分の力を試すチャンスなのです。9月27日(金)には, 第2回英語検定が控えています。生の英語を聞いて話すことで, 自分の肥しにしてください。

←写真の様子は, 朝学活でデレク先生が質問を出しているところです。帰学活で答え合わせをします。

## ■今後の予定 6/17(月)～6/30(日)

月暦を確認しましょう。

月	日	曜日	朝の活動	部活		行事・その他	下校時刻	
				朝	放課		スポーツ系	学究系
6	17	月	読書	×	○		18:50	15:40 (17:00)
	18	火	メディアセンター	×	×	スポーツ系希望塾なし	15:55	15:55
	19	水	読書	×	○	身体測定8:15～(特1) 学究系5限:松本市出前講座 (楓ホール) 学究系6限:IB生出前授業 (3-1)	16:30 (延長可)	15:20
	20	木	読書	○	○		18:50	15:40 (16:50)
	21	金	塾	○	○		18:50	15:55 (16:50)
	22	土				中体連(バスケ・バレー・サッカー・野球)		
	23	日				中体連(バスケ・バレー・野球) テスト3日前		
	24	月	読書	×	×	テスト2日前	15:40	15:40
	25	火	メディアセンター	×	×	テスト1日前 スポーツ系希望塾なし 本部役員会7:30～	15:55	15:55
	26	水	読書	×	×	1学期期末テスト① 学活 14:20～14:30 下校 14:40	14:40	14:40
	27	木	読書	×	○	1学期期末テスト② 清掃 13:15～13:30 学活 13:35～13:45 自主学習 13:55～14:45	各部指示	13:55 (14:55)
	28	金	塾	○	○		18:50	15:55 (16:50)
	29	土						
	30	日						

期末テスト①美数国英保体 期末テスト 期末テスト②理社技家音

## 徳を積む

- iPadが正しく使われていないようです。学習以外の unnecessary アプリのインストールや写真撮影などについて、再度クラスで利用方法を確認しました。お家でも話題にしてください、様子を見ていただくとありがたいです。
- また服装や身だしなみについても同様です。スカートを折ることやぬいぐるみのようなキーホルダーを持ってくること、身につけることは禁止されています。
- ほかに忘れが・・・目立ちます。期限を守ることができていません。

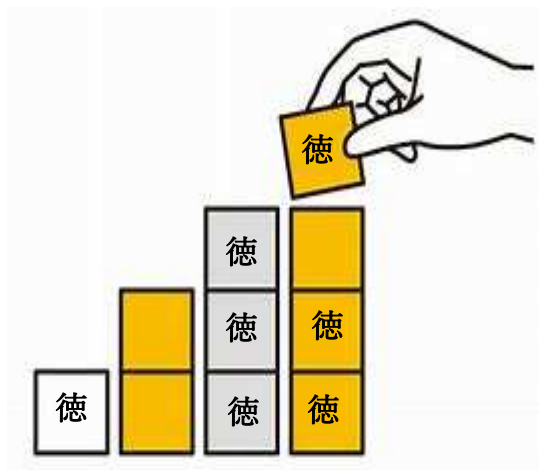
「因果応報」この言葉は、一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか。人が行った行い（善いこと悪いこと）は、必ず自分に返ってくるという意味です。

嫌な思いをする友達を見て、君ならどうしますか。困ってる人に声を掛けますか。それとも見てみぬふり？もしかしたら自分の取ってる行動や発言、自分が思っているより相手を傷つけてるかもしれません。友達に対しての距離感、大丈夫ですか。

学校で禁止されているのに、「バレなきゃいいや！」「注意されたらやめる。」そんな甘い考えの人は、いませんか。

忘れ物をしてしまう理由は何ですか。毎日が時間に追われ、部活動、習い事など（今の中学生は忙しいですから）時間がない・・・それは本当に？ちょっとテレビを見たりするような時間すらないですか。

これまで中学校で何を学んできたのでしょうか。難しいことでもなんでもなし。友達に対しても、身だしなみについても、忘れ物をしないためにも、「ちょっと自分で気をつけるだけ」ではないのでしょうか。当たり前前ことを当たり前前にやれる3年生であってほしいです。中3の「今」はもう二度と帰ってきません。あの時ああしておけば良かった、こうしておけば良かったと、少なくとも君たちには後悔するような人生を歩んでほしくありません。自分に言い訳をせず、自分を正当化しないで、まずは、「今」やるべきことは何か。もう一度考えてみよう。



他にも心理学的には「ミラーイメージの法則」「鏡の法則」なんてものもありますね。結局は自分が見える世界（見ている世界）は、自分の心が作り出しています。愚痴を言う人、文句ばかり言う人、それは相手に問題があるのではなくて、実は自分自身の問題が大きいように思います。興味があったら、自分でも調べてみてくださいね。