



2 学年通信

No. 16
令和5年12月1日(金)

グン!と成長!!

11月21日(火)に発育測定をしました。1年生のころに比べると、2年生になってなんと約17cmも身長が伸びた生徒もいます。「思春期」真っ只中の子ども達は、自分の周囲の人間関係や環境の影響を受けながら、一人の人間として自我を確立していく時期となります。中にはこのタイミングで反抗期を迎え、子どもの世界ならではのストレスを感じることもあります。一人で何でもできる大人のように振る舞いながらも、ときに親の温もりに甘えたがる子どものような顔を見せることもある思春期。困ったときには力になれる存在、距離を取りながらも子どもが信頼できる存在であるためにも、親としてのあり方、親子の関係性を見つめ直す機会と捉えることが大切だと思います。

2学期期末テストが終わりました

2学期最後のテストが終わりました。結果はいかがでしたか。日々の勉強の成果は出せましたか。

来年はいよいよ受験生になります。入試は直前に勉強をしたところで、入試内容をすべてやりきることはできません。各教科毎日ノート1ページずつ時間を決めてやることでも、やっているのとやらないとでは大きな差が必ず出てくると思います。学校で宿題がなくても、自分で学習習慣を作って、少しずつ受験の準備をしていきましょう。



いよいよ来週は Tokyo Global Gateway



11月29日(水)にメインホールで語学研修説明会がおこなわれました。みなさん、来週の語学研修に向けて心の準備はできましたか。東京では一日中英語を使って生活していくので、外国人スタッフに対し、「元気に挨拶をする」など自らコミュニケーションを取り、身振り手振りを加えながら自分の意見を言えるようにしていきましょう。そしてもう一度、「しおり」を確認して集合時間に遅れないようにしてほしいと思います。また忘れ物がないように持ち物をしっかり確認しておいてください。

学年の連帯感を高めて、意義ある語学研修にしましょう!



■ 今後の予定 12/4 (月) ~ 12/17 (日)

* 月暦表を確認するようにしましょう。

月	日	曜日	部活		行事・その他	下校時刻	
			朝	放課		スポーツ系	学究系
12	4	月				17:00 延長可	16:00
	5	火			スポーツ系塾あり	17:05	16:00
	6	水	×	×	語学研修① 		
	7	木	×	×	語学研修② 		
	8	金			2学年研修休業		
	9	土					
	10	日					
	11	月			三者懇談会①	17:00 延長可	14:20
	12	火			スポーツ系塾なし	16:00	16:00
	13	水			三者懇談会②	17:00 延長可	13:20
	14	木			三者懇談会③	各部指示	15:00
	15	金			三者懇談会④	各部指示	15:00
	16	土					
	17	日					

遅刻しないように！

■ 連絡

- ① 語学研修について当日欠席する場合は、6時45分までに Blend もしくは学校にご連絡ください。(学校 Tel 0263-88-0047)
- ② 三者懇談会の懇談時間は1人15分となります。懇談内容については、事前に家族間で話し合いをしておいてほしいと思います。また下校時間が変わります。ご確認ください。

今日の朝学活で、私から「人の話をきちんと聞くことの大切さ」「友達との関わり方」について話をしました。来週の語学研修時では、学校の外に出るわけですから、みなさんの普段学校でみる姿とは違った姿を見ることもあるかもしれません。校外で学習する意味を理解し、メリハリをつけ、無事やり遂げる姿を期待します。

行動力

～自分で考えて、決めることの大切さ～



12月の月間目標は「行動力」としました。意味としては、「何事も自分でよく考えて、行動してほしい」そんな願いが込められています。2年生は進路調査の提出がありました。今後も進路最終決定するにあたり、少しずつ「自分で考えて決める」ことが増えていきます。まだ最終決定ではないので悩んでいる人がいれば、以下の方法をぜひ参考にしてほしいと思います。

① 自分自身に問いかける

自分が何を望んでいるのか、何を達成したいのか、自分自身に問いかけることが大切です。自分自身に問いかけることで、自分自身の目標や価値観を明確にすることができます。

② 情報を収集する

自分自身に問いかけた後は、情報を収集することが大切です。情報を収集することで自分自身が取べき行動をより明確にすることができます。

③ リスクを考える

自分自身が取べき行動を決定する前に、リスクを考えることも大切です。リスクを考えることで、自分自身が取べき行動がより明確になります。

④ 行動する

最後に自分自身が取べき行動を決定したら、親御さんに相談して行動に移します。

一度きりの人生、まだ中学生ですから漠然としているかもしれません。ですが、あなたの人生はあなたのものです。もしかしたら、ご家庭によってさまざまな事情もあるかもしれません。ですが以上の方法を試して、自分の人生が豊かなものになるよう「考えて行動する力」をつけて、親御さんに相談してみましよう！



ひろしまレポート



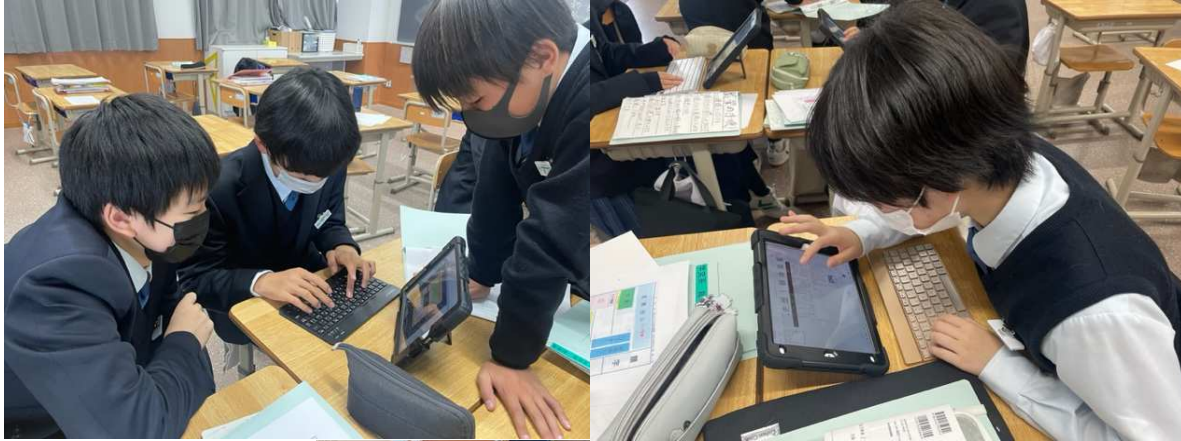
この夏に挙行された松本市主催の「第33回広島平和記念式典」に参加した清水蓮くんのレポートが刊行されました。清水くんが今回の旅を通して「どのように受け止め、感じ取ってきたのか」が記されています。

いま当たり前にある「日本の平和」は「当たり前ではないこと。」

一人でも多くの人にこの貴重な体験を知ってほしいと思います。読みたい人は清水くんまで声掛けを！

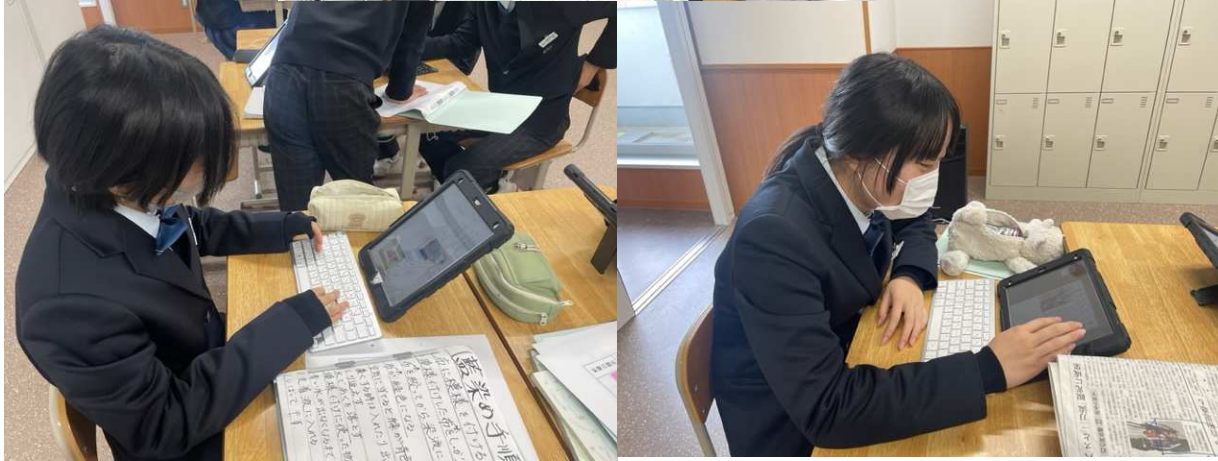


学究系の活動



11月いっぱい
新聞作成をしました。
完成間近！

各班テーマ別に
「松本のこと」
「藍染」「手まり」に
ついてまとめてい
ます。



長い時間をかけて制作した「手まり」を、クリスマスツリーのオーナメントに見立てて飾りました。色鮮やかに、そして藍色の「手まり」が映えるように刺繍糸で女性的な色、さわやかな色、スポーティな色と生徒それぞれの個性が出る色の組み合わせのデザインになっています。同学年や他学年からは「かわいい！」「手まりってもっと大きいものだと思った。」「わあ、すごい！！」とさまざまな声が聞こえました。保護者懇談会の際には保護者のみなさまにもぜひご覧いただければと思います。

「手まり」は全国各地で伝承され、「丸く収まる」「縁をつくる」などの意味から晴れの日に大切な人への贈り物として作られていきました。「丸く収まる」という言葉の「丸く」には、「穏やかである」「円満である」という意味があり、「収まる」には、「落ち着いた状態になること」ということから、「手まり」は縁起がいいとされています。今後みなさんが、この「手まり」のように「まあいい」人柄で、円満で弾むような人生を送れるよう願っています。



スポーツ系の活動

Athlete & Coach

テスト明けの活動はアイスブレイクのために『バドミントン』『フリー』の活動をしました。

ダブルスで思いっきり活動したり、部活対抗でバスケットボールをしたり、さまざまな形でリフレッシュできる時間を過ごしました。ただその活動のなかでも本気で楽しむ姿、意地になり勝負を挑む姿が見られ、生涯スポーツの観点での成長とアスリートスポーツの観点での成長を感じる時間となりました。

身体を動かすと、みんなの表情は
一気に柔らかくなりますね。



運動には、ネガティブな気分を
発散させたり、心と体をリラック
スさせ、睡眠リズムを整える効果
もあります。これからも運動を通
して、心身を鍛えながら楽しんで
やっていきましょう。

おまけショット 📷



11月30日（木）語学研修説明会の様子です。場所を変えて、隊形や係の練習、英会話の練習をしました。