

3学年通信

令和5年6月9日（金）

中体連に向け、壮行会が行われました！

6月7日に中体連に向けて全校生徒による壮行会が行われました。今までお父さんやお母さん、顧問の先生方などたくさんの方の支えのおかげで、部活動に全力で打ち込むことができましたね。3年間支えてくれた家族へ感謝の気持ちを伝えましょう。また、これまでの3年間で、苦しいこと、嬉しいこと、仲間のプレーに喜んだこと、悔しさで涙したこと、仲間とともにさまざまな体験をしてきたと思います。3年間の努力で培ってきた自分自身の力と、仲間の力を信じて、悔いの残らぬよう全力でプレーしてきてください。教職員一同応援しています！

野球部

練習ではチームワークを意識して練習しています。ピンチを抑え、チャンスを生かし、強豪チームに勝てるよう練習に取り組んでいます。目標の全国制覇を目指し、これから厳しい練習にもついていき、体力もつけ、頑張りたいです！

バスケット部

中信大会ではすべての試合で圧勝し、県大会ベスト3に入り北信越に出場したいです。これまでやってきたことを全て出し切りたいです！

バレー部

私たちの目標は全国制覇です。そのために今よりもチーム力をアップさせて全員が1日1日を大切にしていきたいです。3年生は引退をかけて戦うので悔いのないよう1戦1戦悔いのないよう18人全員で戦います！

サッカー部

今大会の目標は全国大会に出ることです。そのために中信大会から全力でプレーし、全員で勝てるようにしていきたいです。今まで支えてくれた方にプレーで感謝の気持ちを表現します！



がんばれ!

期末試験も迫ってきています

6月29日、6月30日には期末試験が行われます。試験範囲を確認し、計画的・自主的に学習を進めましょう。また、体調にも気を付けて、過ごしてください。下記のことを意識してみましょう。

- ・しっかりと水分を取る(熱中症予防)
- ・睡眠時間を確保する
- ・朝食を毎日とる
- ・手洗いうがい消毒をする
- ・栄養バランスを整える
- ・食後の歯磨き



月	日	曜日	部活		行事・その他	下校時間	
			朝	放課		スポーツ系	学究系
6	9	金	○	○		各部	16:00
	10	土			中体連(バスケ・サッカー)		
	11	日			中体連(サッカー)		
	12	月	×	○	第3回生徒会	18:00	16:00
	13	火	×	×		15:50	15:50
	14	水	×	○		各部	15:20
	15	木	○	○		各部	16:00
	16	金	○	○		各部	16:00
	17	土			中体連(バスケ・バレー・サッカー・野球)		
	18	日			中体連(野球)		
	19	月	×	○		18:00	16:00
	20	火	×	×		16:00	16:00
	21	水	×	○		各部	15:20
	22	木	○	○		各部	16:00
	23	金	○	○		各部	16:00
	24	土			中体連(バスケ・バレー・サッカー・野球)		
	25	日			中体連(バスケ・バレー・野球)		
	26	月	×	×	テスト3日前	16:00	16:00
	27	火	×	×	テスト2日前 身体測定	15:50	15:50
	28	水	×	×	テスト前日	14:00	14:00
29	木	×	×	1学期期末試験	15:00	15:00	
30	金	×	○	1学期期末試験	各部	15:00	

