



# 1 学年通信

No. 14

令和4年10月21日（金）



## みなさんの夢中になれることは何ですか

誰でも好きでやっていることは一生懸命になりますし、それに関して勉強したり、工夫したりするので、自然と上達が早いです。学校生活においても、結局ここにつきると思います。親御さんや先生、指導者や監督が期待をもって子どもに接してもある程度まではできるようになりますが、その先はよほど高い能力がない限り、本人の気持ちによるものが非常に大きいと感じます。

今の子どもたちは、日々勉強や部活、習い事などやらなくてはならないことがたくさんあります。できる限り、本人の気持ちを尊重して、無理矢理ではなく、本人が自らやり出せるそんな環境づくりと、好きなことをとことん応援したほうが良いな、と子どもたちを見ていて思います。

話を戻します。みなさんの夢中になれることは何ですか？

子どもの「好き」というエネルギーはものすごいパワーです。各々の夢中になれる「好き」を突き詰めることで、さらに中学1年生として力をつけてくれることを期待しています。

## 「良いくせをつける」ということ

私たちは毎日、朝起きて顔を洗って、歯磨きをして、着替えをして・・・というように、当たり前のように習慣化していることが山のようにあります。当然ながら、歯磨きをしないと気持ち悪いですし、さまざまな行動をこなすことによって、自然に朝学校に向かう気持ちに切り替えられているのではないのでしょうか。

これと同じように毎日少しでも「良い習慣」を「習慣化」できるようになるためには「行動」と「継続」が重要になります。10月の月間目標である「〇〇力」。(覚えていますか?) 自分は何をしっかりやっていきたいのか。毎日あつという間に時間が過ぎていく中で、月単位で、もっと言えば週単位、毎日自分は「今日これをやろう!」と考えて生活できていますか。

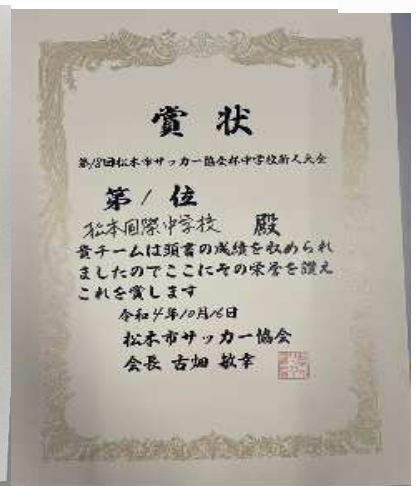
毎日のルーティンでいえば、学校に来たらまず友達や先輩、先生に元気よく挨拶。下駄箱に靴をそろえ、身だしなみを整えて、体調管理シートを出し、塾の課題を提出する。

この半年間毎日こなすことで、朝の一連の流れは習慣化していると思います。まだまだ1年生の中には忘れ物をしてしまう生徒もいますが、きちっとこの流れのくせをつけることで、明確な「思考力」を身につけていきましょう。

環境変化のスピードが速く、先行き不透明な時代を私たちは生きています。人生を自らデザインするには、どのような状況に置かれても適応できる力を磨いておくことが大切です。チャンスは自ら引き寄せていくものです。さまざまなことに対して、歯磨きレベルまで習慣ベースに落とし込めるよう毎日「意識」して生活したいですね。

松本市民祭で見事 優勝！

おめでとうございます



サッカー部は10月16日（日）におこなわれた松本市民祭で1位リーグに進出し、本校が優勝しました。応援ありがとうございました！！

松本国際中 3-1 梓川中

松本国際中 1-2 鉢盛中

## 今後の予定【10/24（月）～11/4（金）】

- ・11月1日（火） 授業参観13時05分～ ＊詳細は別途お便りをご確認ください。
- ・11月4日（金） 中学総合学力調査（模試）

## 諸連絡

・学校に連絡がなく、遅刻する生徒が目立ってきています。始業8時には着席です。間に合うようご家庭でも早寝・早起き・朝ご飯を食べさせ、学校に送り出してくださいと思います。また諸事情により、遅刻や欠席の連絡も必ず BLEND や学校にご連絡ください。とくに遅刻する場合は、おおよその登校時間をお知らせいただくと助かります。ご理解ご協力をお願いいたします。

・朝夕と気温差がありますが、防寒着着用はまだ許可されていません。各自ブレザーを脱いだりしながら、衣服での調整をお願いいたします。

・咳き込みながら、登校してくる生徒もいます。毎日の体調管理シートで体調が良くない場合、コロナウイルス対応として無理をしないようお願いいたします。