



1 学年通信

No. 15
令和4年11月4日(金)



松本国際中学校・高校では10月31日(月)に多文化交流の一環としてお昼休みの時間を利用したハロウィン・マスクイベントがおこなわれました。中学では、自分のマスクに手作りのカバーを着けて、カフェテリアでハロウィンチョコレートをもらいました。



先日の授業参観には、多くの保護者に足を運んでいただき、子どもたちの頑張る様子を見ていただきました。どの学級もおうちの方に学習の様子を見てもらって、緊張しながらもとてもうれしそうな様子でした。

お忙しい中、ご参加いただきましてありがとうございました。



はじめての授業参観 ありがとうございます！

中学に入学して8か月経ち、生徒のみなさんは学校生活に慣れ、生活をする中で先生に悩みを相談することが増えています。

主な相談内容は、学力の伸び悩みだったり、人間関係だったり・・・さまざまな葛藤や思いを抱えているように思います。

ですが落ち込む時の原因は、いつだって共通しています。それは、「他人との比較」です。「同じクラスあの子より、10点も低い点数をとった」「同学年の中でも半分より下に入ってしまった」

他人との比較で苦しんでいるなら、そこから抜け出す方法はただ一つ。

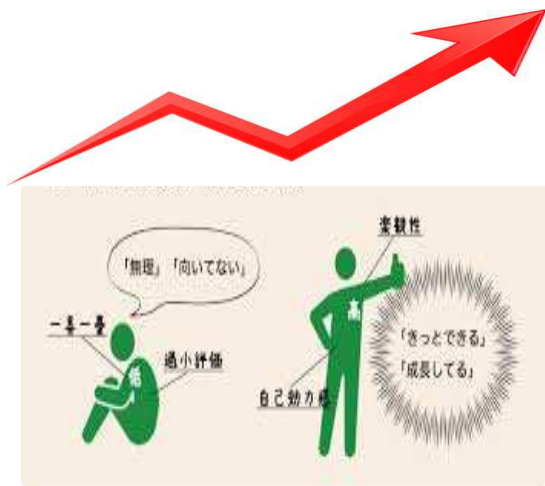
「自分との勝負」にしてしまうことです。

「自分にしては、まあまあかな」「自分の平均打率を考えると、まあよくできた方かな」「自己平均」の考え方ができるようになると、目先の結果に一喜一憂しづらくなります。

ぜひ参考にしてください。

今月の月間目標は

『回復力』です



＼転入生のお知らせ／

10月24日（月）から1学年に新しい仲間が増えました。岡谷東部中学校から転校してきました高橋琉心（たかはしりゅうしん）さんです。1組に入ります。よろしくお願いいたします。

今後の予定【11/7（月）～11/18（金）】

- ・11月11日（金） 実用数学技能検定（希望者）

諸連絡

・現在新型コロナウイルスの感染状況は再び拡大傾向にあります。特に長野県は上昇率が急速といわれております。体調の悪い場合は無理をせず、自宅で様子を見るようにしてください。

・各クラスにて防寒対策のお便りの読み合わせをしました。「2022冬期の防寒着・防寒対策・膝掛け使用について」をよく読んで、寒さに応じて上着やマフラーなどをしながら体調管理をしていきましょう。