

2 学年通信

令和 4 年 5 月 27 日 (金)

松本国際中学校

No.5

～メティアリテラシー講座～

24日(火)の3限にメティアリテラシー講座がありました。

子どもとメティア信州の伴先生がネットとの関わりについて6つの項目から講演してくださいました。

ブルーライトの恐ろしさや難聴などの健康被害、ネットを通じて人と会うことの恐ろしさなどについてお話を聞きました。

ブルーライトは目に悪いということはよく聞き、視力が落ちるくらいだろうと思っていましたが、実際に眼軸近視や失明の危機など具体的な健康被害を聞き、意識して目を守らないといけないと感じました。五感を通じて人間が受ける情報の約80%は視覚によるものです。目が見えなくなってしまうと今までの生活は絶対にできません。スマホ・タブレットを使う際は「3つの20」を守り、使用時間を決めて使うことが大事ですね。

デジタルタトゥーという言葉があるように、一度ネット上に公開、拡散されたコメント、画像は完全に削除することは不可能です。コメントは人の命を奪う凶器となり、画像は見る人が見れば個人を特定できることもあります。ネット上に公開してよいものは・一生残って良いもの・誰が見ても良いもの です。

また、ネット上の人が良い人か悪い人か見分けるのは至難の業です。インターネットは正しく使えばとても便利なツールですが、悪用しようとする人もいます。自分が被害者にも加害者にもなり得るのです。

これからの時代、インターネットはなくてはならない存在になっていくでしょう。そんなインターネットを正しく賢く利用できるようになっていきましょう。

～学習の大切さ～

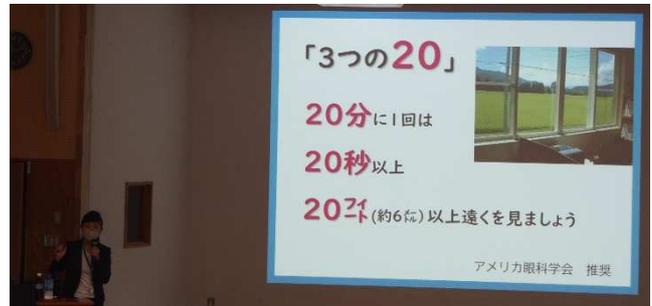
31日に中間テストがあります。6月30日には期末テストがあります。

タレントでアスリートである武井壮さんはこんなことを言っています。「1日1時間でも真剣に向かい合えば、自分の願った世界にたどりつける。」「勉強したことを将来役立てるために生きていく。そのために勉強しなくてはならない。」

毎日の積み重ねでしか自分の願う世界にはたどり着けません。そして自分のしたいことをするためにも勉強しなければなりません。テスト前だからやるのではなく、毎日勉強する習慣を身につけましょう。

～おすすめ本・読んでほしい本～

三浦しをん「神去なあなあ日常・夜話」徳間文庫



～今後の予定～

月	日	曜日	部活		行事・その他	下校時刻	
			朝	放課		スポーツ系	学究系
5	28	土			学校休業日		
	29	日			学校休業日		
	30	月	×	×		15:45	15:45
	31	火	×	×	1学期中間テスト	15:50	15:50
6	1	水	×	○	衣替え実施	17:00	15:20(16:30)
	2	木	○	○		各部にて	16:05(17:05)
	3	金	○	○	内科検診(昨年未実施者)	各部にて	16:05(17:05)
	4	土			学校休業日		
	5	日			学校休業日		
	6	月	×	○		18:00	16:00
	7	火	×	×		16:05(17:05)	16:05
	8	水	×	○	総体(中信大会)壮行会	17:00	15:20(16:30)
	9	木	○	○		各部にて	16:05(17:05)
	10	金	○	○		各部にて	16:05(17:05)

～諸連絡～

今後の予定にある下校時間のカッコ内の時間は希望塾、希望自主学習者の下校時間になります。
 よろしくお願致します。