



1 学年通信

令和4年3月4日(金)

松本国際中学校

No.27

真摯に向き合うと見えるもの

黙想の前の時間、嘉藤先生からこんな話がありました。「冬期オリンピックの戦い抜く選手の姿に多くの感動をもらいますね。この舞台に立つまでの選手一人ひとりの背景は違います。オリンピックの舞台に感謝の気持ちで挑む人、悔しさを抱えて戦う人、様々な思いを抱えて競技に臨んでいました。選手たちの話を聞く、ここに居られることに感謝をし、感謝の思いを話す姿が印象的でした」と選手のモチベーションに触れました。スピードスケートの高木美帆選手の5種目挑戦に対する精神力の強さや、スノーボードの平野歩夢選手について気持ちの切り替え、自分の感情をコントロールできる力に触れました。高木選手の挑戦は、全5種目に全力で取り組む集中力、想像を絶するものがあります。平野選手は2回目の試技が良かったものの高得点が出ず、3回目の試技に臨むまでに気持ちの切り替えをし、モチベーションを保ち最高の演技をした精神力にも驚きました。選手たちの精神力の強さにも感動しました。

オリンピックの舞台に立つ選手は、並大抵の努力ではなく、極限状態までに気持ちを高ぶらせて望んでいます。その舞台に立たないと見えないものがあり、真摯に取り組むからこそ、そこへ向き合えないといけない気持ちがあると思います。大きな舞台に立つ選手の姿勢や言葉に感動し、勇気をもらいました。私たちも今いるこの場で精一杯できることを、自分自身と向き合い、努力から逃げずにいきたいものです。

残り10日間

中学1年生として過ごす学校生活はあと10日となりました。この学び舎で1期生だけで過ごす最後の学校生活です。先輩になる準備はできていますか。先輩として後輩に見せる姿勢は整っていますか。1年間の成長を感じ、心は育っているでしょうか。1年間、様々な場面で生徒の皆さんには投げかけられた言葉があると思います。何か心に留めている言葉はあるでしょうか。一人ひとり、1日を大切に過ごしてください。

「生活の成長がない限り、目標達成はあり得ない」

生活力をつけることは自立の一步です。今やるべきことは何か、やりたいことは何か、優先順位を整理して計画を立て、行動に移せていますか。

「仲間」

みんなにとって自分はどんな仲間の存在でいたいですか。隣にいる仲間にとって、励ましたり、困っている時に助けたり、声をかけられる存在になれていますか。1年間を通してそんな「仲間」になれていますか。

「積み重ねが財産」

きちんとした取り組み、きちんとした生活、“きちんとした”の積み重ねが“きちんとした”財産になります。この1年、どんな積み重ねができていますでしょうか。

「心の成長」

学習を通して心の成長をはかる学究系、スポーツの競技を通して心の成長をはかるスポーツ系、それぞれの目的意識で学校生活を送り、心の成長がはかれていますでしょうか。“場の雰囲気を読むこと”“時間意識”“相手意識”“群れない”そんなキーワードで振り返ってみてください。

テスト結果から見えるもの

3学期期末テストの結果が出ました。「自己振り返りシート」を通して自分自身について振り返りをしてもらいました。生活、学習共に良い習慣が身についてきているでしょうか。結果は自分がそれまでに積み上げた成果の証です。自分にとって良い結果であれば、今までの取り組みが良い積み重ねであったという証拠です。しかし、目標まで届いていない結果であれば、何が必要か考える必要があります。継続して努力を続けること、学習習慣の改善...等、それぞれ原因があります。結果は結果として受け止め、今後の取り組みを考え直す良い機会としましょう。

学力推移調査と学校テスト結果から1年間の学習習慣を振り返りましょう。第3回学力推移調査の結果が届きましたので、お渡しました。また、1年間の学校テスト結果と学力調査の推移を「学習記録」の帳票として一緒に渡しました。この週末、学習ファイルを持ち帰っていますので、ご家庭でもご確認ください。また、学習相談のご案内も配布しましたので、結果分析の方法等もお話しします。またお声がけください。



性教育講話

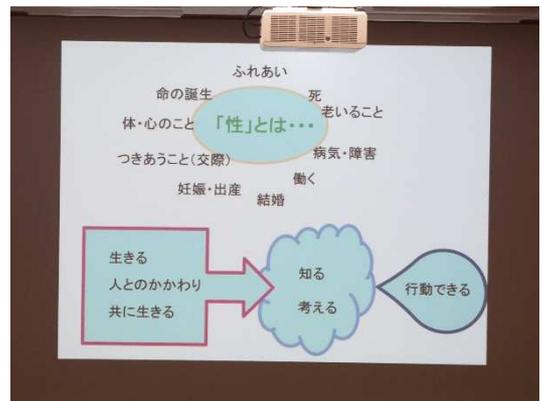
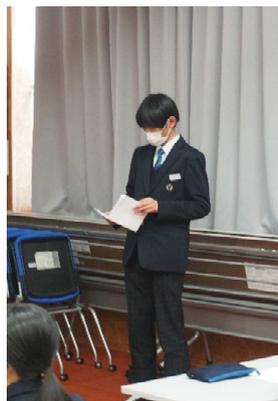
4日(金)に性教育講話を行いました。「思春期の体と心」について松本市健康づくり科の助産師さんを招いて講話して頂きました。

最初に“性教育”の時間は何について学ぶ時間なのか、「性」とは何かを考えました。性は性別の性や、その人の性質を表します。自分をどんな風に表現をしたいのか、どんな人なのか、を学ぶことが“性教育”と話してもらいました。“性”命の誕生、心と体、交際すること、妊娠、出産、結婚、働く、病気、生涯、老いること、死...ふれあいの中でどう生きるのかを知ったり、考えたりします。人は“性”の中で生きているということを知りました。

「思春期」は、子どもから大人になる時です。“体”は命を生み出す準備期間であり、“心”は自分をつくりあげ、社会生活を送る準備期間です。“体”は成長する時期なので、エネルギーを多く使います。そのため、疲れやすくなったり、眠くなったり、お腹がすいたりします。その時はよく休み、よく食べるように体を大事にしてほしいと話がありました。そんな中「変化のある時期なので、人の体についてからかったり、口にしたりすることは気を付けましょう」ということも話されました。

“心”は脳が変化をし、大人より感情が敏感になります。怒り、恐怖、悲しみ、イライラ、不安、落ち込む等ネガティブな感情を抱きやすくなります。感情がコントロールできなかつたり、行動にブレーキができなかつたり、想像できなくなつたりします。「思春期はそんな時期なので、あまり悩みすぎないようにしてください」「自分について悩んだりすることは、自分らしい大人になるために大事なことで、悩んだからこそ気づけることもあります。自分についていっぱい考えることは思春期の間にしてください。理想に近づけなくても自分にマルを出してあげることも忘れないでください」と話してくれました。

日頃感じている気持ちは思春期が要因になっていることがあるんだと考えると自分と向き合うことが楽になると思います。また、「気持ちを話すことが大事だ」と話がありました。自分の中だけにため込まずに話せる人をつくってほしいと思います。講話の最後に、“自分の好きなところ”と話がありました。自分の好きなところ、良いところを大事にしてほしいと思います。



今後の予定

- 3月 8日(火) クラスマッチ(本校の体育館で実施)1~3限
給食あり
14:00 下校
- 3月 15日(火) 総合発表会 1~3限
16:00 下校
- 3月 18日(金) 3学期終業式
給食あり
12:35 下校
- 3月 19日(土)~年度末休業

~連絡~

*新年度について

「学校生活の手引き」を配布します。お手元に渡りましたら、ご家族で読み合せをしてください。

*写真販売について

クラスマッチと学習発表会の様子を studio ヴィーヴォさんに撮影して頂く予定です。写真販売のお知らせの準備が整い次第ご案内します。

*年度末休業の生活について

「年度末休業の生活について」の便利を配布します。休み前に学校でも読み合せをしますが、ご家庭でもご一読して頂きたいと思います。